

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш _____ (Талипова
Ф.Н.)

Утверждено:

Минязов



Меню

на 12.12.2024, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13
60	Биточки (котлеты) рыбные*	8	5	9	112
160	Рис отварной	4	3	43	213
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
125	Яблоко	1	1	26	59
200	Сок 0,2	1		20	92
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41
845	Итого за Завтрак	37	15	153	700

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
765	Итого за Обед	30	27	116	903
	Итого за день	67	42	269	1 603

повар

_____ (Зиганшина З.Ф.)

аю:

P.H.

Стоимость питания

149-57

78-02
227-59